

健診のご案内

～年に一度は健康チェック～

特定健康診査

健康診査

対象者

名古屋市の
国民健康保険加入者で
40歳以上の方

名古屋市の
後期高齢者医療加入者

目的

生活習慣病に着目した健診です。
生活習慣病の早期発見・早期治療
が目的です。

費用

自己負担金は **無料** です。

受診
できる
期間

令和4年

令和5年

6月1日^水 ▶ 3月31日^金

※他の健康保険に変わった方は受けられません。

詳しくは「名古屋市健診（検診）総合サイト」からも情報を確認
することができます。右図のQRコードを読み取ってください。



もくじ

- 健診について ①
- 健診の受診方法 ②
- 健診項目・注意事項 ③ ④
- 集団健診 ⑤ ⑥
- 健診等実施機関一覧 ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
- その他の検診等のご案内
- ワンコインがん検診 ⑪
- 風しん抗体検査 ⑫
- もの忘れ検診・チェックリスト ⑬ ⑭



名古屋市国民健康
保険特定健康診査
イメージキャラクター
「メタポリっくま」

健診について

健康診査の心配、すべて晴らします。

心配
1

どんな病気が
わかるの？

？



糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など、重症化すると生活に支障をきたす**生活習慣病**の兆候を見つけます。

心配
2

病気が見つかったら
怖いわ…



小さな兆候のうちなら大丈夫!!
保健師などが、じっくり相談に
のります!



心配
3

いくらで
受けられるの？



健診費用の全額を自治体が補助します。

健診費用 ▶

無料

心配
4

時間がかかるんじゃ
ないの？



健診は約1時間※で終わります。

血液
検査

血圧
測定

尿検査

身体
計測

身体
診察

※混雑状況等により、健診にかかる時間が前後する場合があります。

心配
5

新型コロナウイルス
感染症に感染しないか
心配…



万全な感染防止対策のもと、健診を行なっています。皆さまが安心して受診できるよう、**以下のご協力をお願いします。**



新型コロナウイルス感染症の動向を踏まえ
受診予定の医療機関に事前にご確認の上、受診してください。



咳、発熱などの体調不良がある場合は健診の受診を
お控えください。体調が回復してから受診してください。



感染拡大防止のため、健診や保健指導を受ける際は
マスクを着用してお越しください。



受付時間を守り、密集・密接を防ぐことにご協力ください。

健診の受診方法

STEP1

受診場所をどちらか選ぶ

実施医療機関

7～10ページに載っている医療機関をお選びください。

※お住まいの区以外の医療機関でも受けられます。

集団健診会場

5、6ページに載っている会場をお選びください。

※商業施設など利便性が高い会場もございます。

STEP2

予約する

ご希望の実施医療機関へ
直接電話予約

6ページに記載

当日の持ち物

①保険証 ②同封の受診券

受診にあたって

- 受診の前日は、飲酒や激しい運動は避けてください。
- 受診前の10時間は、食事を避けてください。

健診結果通知は、受診した医療機関から直接お渡しします。(または郵送によりお渡しします。)

健診結果通知は必ずご覧ください!!

受け取られた健診結果通知にこれからの健康づくりに役立つ情報が詰まっています。また、健診結果通知に「**動機づけ支援**」、または「**積極的支援**」と書かれている方は、特定保健指導の対象となっています。特定保健指導では、保健師、管理栄養士などの専門家が生活習慣病を防ぐ生活習慣づくりのお手伝いを行います。ぜひご利用ください。

特定保健指導は国民健康保険にご加入の方が対象です。対象の方にはチラシを同封しています。そちらをご覧ください。

健診項目

健診の検査項目		検査でわかること	
理学的検査	身体診察	既往歴・自覚症状・他覚症状など	
身体計測	身長・体重・BMI・ <u>腹囲(国保のみ)</u>	身長と体重のバランス	
血圧測定	血圧	高血圧の判定	
尿検査	糖・たんぱく	糖尿病・腎臓の障害など	
血液検査	脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	動脈硬化の危険性
	肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GT(γ -GTP)	脂肪肝・急性肝炎・慢性肝炎・アルコール性肝炎など
	血糖	空腹時血糖・ヘモグロビンA1c	糖尿病の疑い
	腎機能検査	クレアチニン・eGFR	腎臓の障害
	尿酸		痛風など

詳細な検査項目 <small>(国が定める要件に該当する方で医師が必要とした人のみ)</small>		検査でわかること
貧血検査	赤血球数・色素量・ヘマトクリット	貧血症の有無
心電図検査	心臓の機能	不整脈・心筋梗塞
眼底検査	瞳孔の奥にある眼底の状態	糖尿病性網膜症・緑内障の疑いなど

追加項目

国民健康保険
加入者のみ

令和4年4月1日時点で下記の年齢の方は、
貧血検査・心電図検査を無料で追加して行います。

貧血検査
心電図検査

追加で実施

対象年齢 令和4年4月1日時点で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳


(70歳 昭和26年4月2日 から 昭和27年4月1日生まれ) (50歳 昭和46年4月2日 から 昭和47年4月1日生まれ)
 (65歳 昭和31年4月2日 から 昭和32年4月1日生まれ) (45歳 昭和51年4月2日 から 昭和52年4月1日生まれ)
 (60歳 昭和36年4月2日 から 昭和37年4月1日生まれ) (40歳 昭和56年4月2日 から 昭和57年4月1日生まれ)
 (55歳 昭和41年4月2日 から 昭和42年4月1日生まれ)

- 追加項目は名古屋市国民健康保険にご加入の方が対象です。
- 貧血検査・心電図検査のみの受診はできません。
- 対象の年齢の方には、「受診券」の表面左下に、
「今年度は無料で項目を追加します！」と印刷されています。
5年に一度のチャンスです！ぜひご受診ください！

おトク！

今年度は無料で項目を追加します！
(心電図検査・貧血検査)

4月1日時点で5歳刻みの節目の年齢になっているあなたには、特定健診の項目に心電図検査・貧血検査を追加して実施します。



注意事項

国民健康保険の方

- 特定健康診査は、受診される日に名古屋市国民健康保険の適用を受けていない方は受診できません。特定保健指導についても、利用される日に名古屋市国民健康保険の適用を受けていない方は利用できません。
- 次の方は、名古屋市国民健康保険に加入中でも厚生労働大臣の定めにより特定健康診査の対象とはなりません。
 - ・妊産婦の方・病院などに6か月以上継続して入院している方
 - ・介護保険施設（特別養護老人ホーム）や障害者支援施設に入所している方 など

後期高齢者医療の方

- 健康診査は、受診される日に名古屋市において後期高齢者医療の資格がない方は受診できません。
- 名古屋市は愛知県後期高齢者医療広域連合から委託を受けて健康診査を実施しております。
- 名古屋市の後期高齢者医療の被保険者になって5年間経過し、かつ直近5年間で一度もこの健康診査の受診が確認できない方には、5月下旬ごろに、受診券の代わりに受診勧奨はがきを送付しています。

個人情報の取り扱いについて

- 健診結果等は、名古屋市個人情報保護条例に基づき適正に管理します。
- 名古屋市国民健康保険及び後期高齢者医療制度では、市民の健康増進を図る観点から、保健指導や健康相談、健康教育を実施する目的で健診結果を使用する場合があります。健診結果を用いた保健指導等への参加を希望されない場合は、国民健康保険加入者の方は名古屋市健康福祉局保険年金課、後期高齢者医療制度加入者の方は名古屋市健康福祉局医療福祉課までご連絡ください。
- 後期高齢者医療の健診結果等は事業主体である愛知県後期高齢者医療広域連合でも活用しますのでご了承ください。

名古屋市が委託した事業者から、電話やはがき等で特定健康診査・特定保健指導や各種事業をご案内する場合があります。

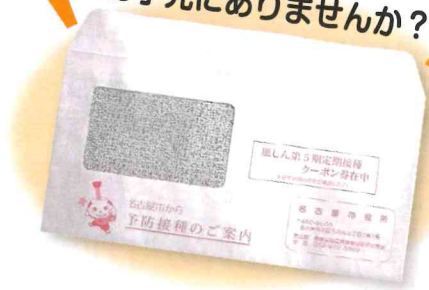
がん検診について

- 特定健康診査及び後期高齢者医療健康診査と同時にがん検診を受けることができます。がん検診の受診医療機関及び検診の詳細な内容については7ページ～11ページをご覧ください。
- がん検診については名古屋市健康福祉局健康増進課までお問い合わせください。

風しん抗体検査

1962年(昭和37年)4月2日~1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性の方は、風しんクーポン券をお持ちいただければ、**風しんの抗体検査が無料**で受けることができます。
風しんからあなたや周りの人を守るため、今すぐ風しん抗体検査を受けましょう!

この封筒、
お手元にありますか?



風しんクーポン券の有効期限を延長しました!!
お手元の風しんクーポン券は2023年3月まで使用可能です。



クーポン券見本

券種	抗体検査券	1
請求先	愛知県名古屋市	231002
発券No	0005018745	有効期限2022年03月

**2023年3月まで
使用可能**

有効期限
2020年3月、
2021年3月と
記載されている
クーポン券も
使用可能です。

- 1 抗体検査を受けるには、住民登録地の市町村が発行したクーポン券が必要です。クーポン券を紛失されたり、名古屋市に転入される前の市町村で抗体検査を受けられていない方は、クーポン券を申請すれば受け取ることができます。クーポン券が手元に複数枚あっても、抗体検査は1度しか受けることができません。
- 2 **抗体検査の結果、風しんの抗体がなかった方は、クーポン券を指定医療機関にお持ちいただければ、風しん予防接種を無料で受けられます。**
(自費で受けると、抗体検査は5,000円、予防接種は10,000円ほどかかります。)

クーポン券の申請方法や、名古屋市内の指定医療機関一覧、制度の内容については、名古屋市公式ウェブサイトのページをご覧ください。

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000087308.html>

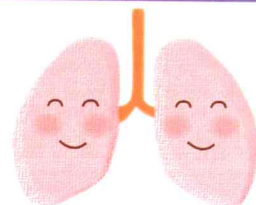


■その他、ご質問等は、こちらにお問い合わせください。

担当課:健康福祉局 感染症対策室 予防接種相談窓口 電話 052-972-3969

結核は、過去の病気ではありません!

症状がなくても、年度に1回は肺がん・**結核**検診を受けましょう。
結核は、数か月間くすりをきちんと飲めば治ります。
早期に発見し治療することが大切です。



もの忘れ検診

名古屋市では、認知症を早期に発見して適切な治療につなげることや、予防のきっかけとすることを目的としたもの忘れ検診を実施しております。
認知症は早期発見・早期対応をすることで、進行を遅らせる可能性があるといわれています。ぜひ、定期的にももの忘れ検診を受診して、認知機能の状態を確認してください。

対象者	受診する年度に 65歳以上 になる市民
実施場所	市内の協力医療機関
自己負担	無 料
受診回数	年度に1回
検診内容	問診による認知機能検査 ※この検診は、認知機能の低下について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

もの忘れ検診の受診方法

1 予 約

もの忘れ検診を実施する**協力医療機関**であらかじめ**予約**をお取りください。

お住まいの区以外の協力医療機関でも受診できます。

2 受 診

予約した日時に、**保険証などの住所・生年月日がわかるもの**を持参して受診します。

3 結果通知

受診した協力医療機関で結果や説明を受けてください。

検診の結果、認知機能の低下がみとめられる場合などは、精密検査の受診をご案内します。

精密検査は保険診療となりますので、医療費の自己負担分がかかります。

検診を実施する協力医療機関や精密検査を実施している医療機関は、市公式ウェブサイトをご覧ください。

名古屋市 もの忘れ検診



<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000122737.html>

お問い合わせは **年中無休** **8時～21時**
名古屋おしえてダイヤル **052-953-7584**

よくある質問については
こちらから



LINEからもお問い合わせください。 LINE@[@nagoyacity]
年中無休 **24時間** **自動応答** 「おしえて」と入力してください



もの忘れチェックリスト



認知症は早期発見・早期対応が大事です!

認知症は誰もがなり得る病気です。「あれ? なにかおかしいかな?」と思ったら、まずはチェックリストの質問をチェックしてみましょう。



- | | |
|--|---|
| 1 同じことを言ったり聞いたりする <input type="checkbox"/> | 8 慣れた所で道に迷った <input type="checkbox"/> |
| 2 物の名前が出てこなくなった <input type="checkbox"/> | 9 財布などを盗まれたという <input type="checkbox"/> |
| 3 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた <input type="checkbox"/> | 10 ささいなことで怒りっぽくなった <input type="checkbox"/> |
| 4 以前はあった関心や興味が失われた <input type="checkbox"/> | 11 蛇口・ガス栓の締め忘れ
火の用心ができなくなった <input type="checkbox"/> |
| 5 だらしなくなった <input type="checkbox"/> | 12 複雑なテレビドラマが理解できない <input type="checkbox"/> |
| 6 日課をしなくなった <input type="checkbox"/> | 13 夜中に急に起きだして騒いだ <input type="checkbox"/> |
| 7 時間や場所の感覚が不確かになった <input type="checkbox"/> | |

国立長寿医療研究センターもの忘れ外来で使用されているチェックリストを引用した「認知症チェックリスト」(愛知県・国立長寿医療研究センター作成)から抜粋

3つ以上あてはまった方はまず相談を!

名古屋市認知症
コールセンター

【受付時間】月～金:10時～16時 火:14時～20時(祝休日・年末年始を除く)

052-734-7089

いきいき
支援センター

【受付時間】月～金:9時～17時(祝休日・年末年始を除く)

いきいき支援センターや名古屋市内の認知症の情報は、こちらのウェブサイトをご覧ください



なごや認知症あんしんナビ 検索
<http://n-renkei.jp/>

なごや認知症の人おでかけあんしん保険事業

名古屋市では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、認知症の人が起こした事故に関する損害賠償等を補償する「なごや認知症の人おでかけあんしん保険事業」を実施しています。保険の加入に必要な申請書類は、各区役所福祉課、区保健センター、市内のいきいき支援センターに配架しています。

(1) 対象者	名古屋市内に住所を有し、認知症の診断を受けた人	
(2) 補償内容	個人賠償責任保険	補償上限額: 2億円
	給付金(※)	補償上限額: 3000万円(事故の相手方が市民で死亡又は後遺障害となった場合)
		補償額: 15万円(事故の相手方が市民以外で死亡した場合)
保険料	無料:(市が保険契約者となり、保険料の全額を支払います)	

※ 給付金は誰も賠償責任を負わない場合に事故の相手方に対して支払うものです。

【問い合わせ先】名古屋市認知症相談支援センター 電話 052-734-7099

【受付時間】月～金:9時～17時(祝休日・年末年始を除く)

担当課:健康福祉局 地域ケア推進課 電話 052-972-2549

各お問い合わせ先

お問い合わせはコチラ！

特定健診・特定保健指導・がん検診について

5月24日～6月30日の平日9:00～17:00



専用コールセンター



なごやかほ
0570-075859

名古屋市内(市外局番052)への通話と同じ料金がかかります

休日及び7月1日以降は、**名古屋おしえてダイヤル**へ！

各種健診等

風しん抗体検査

もの忘れ検診

年中無休
8:00~21:00

名古屋おしえてダイヤル

052-953-7584

おかけ間違いにお気をつけください

ウェブサイトでもご案内しています



● 名古屋市公式ウェブサイト www.city.nagoya.jp
Other Languages(English,中文,한국어,Poutuges,Filipino) www.city.nagoya.jp/en/category/198-4-4-0-0-0-0-0-0.html

担当課

名古屋市国民健康保険にご加入の方

健康福祉局 保険年金課
電話 052-972-2567

FAX 052-972-4148

後期高齢者医療にご加入の方

健康福祉局 医療福祉課
電話 052-972-2573

FAX 052-972-4148

がん検診について

健康福祉局 健康増進課
電話 052-972-2637

FAX 052-972-4152

風しん抗体検査について

健康福祉局 感染症対策室内 予防接種電話相談窓口
電話 052-972-3969

FAX 052-972-4203

もの忘れ検診について

健康福祉局 地域ケア推進課
電話 052-972-2549

FAX 052-955-3367